

Меню

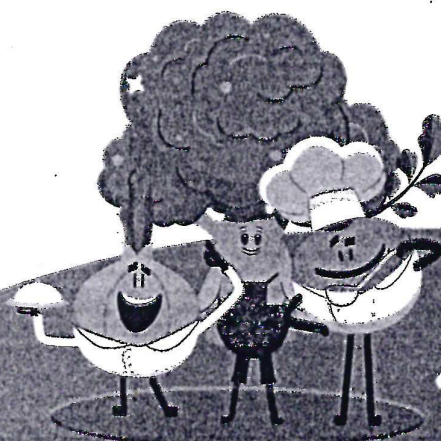
Меню на субботу 20 января и 3 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2023 Салат-бар (огурцы соленые, масло растительное)	100/95/5		0,8	5,1	1,6	57
	сред.		0,6	2,75	5,7	52
1-ые БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		5,66	6,3	45,55	262
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,8	40
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом		24,58	21,03	72,07	581
ИТОГО:		79,00	35,54	33,93	80,89	777

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»